

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 08.04.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
220	Каша молочная Дружба	6,78	9,33	36,08	256
200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,2	0,1	17,2	68
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		26,96	21,13	107,6	727,45
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
45/45	Бефстроганов из отварного мяса 45/45У	14,34	13,41	3,4	191,73
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		30,7	25,96	110,82	800,91
Итого за день		57,66	47,09	218,42	1 528,36
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36